

VILLE DE LA LONDE LES MAURES



PROGRAMME CCAS 2^E SEMESTRE 2026

Activités ouvertes dès 60 ans



ACTIVITÉS

ESCAPADES

RENCONTRES

C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale)

« Le Chêne et l'Olivier », 144 boulevard Azan

Tél. : **04 94 01 55 39** / Courriel : **ccas@lalondelesmaures.fr**

SEPTEMBRE

☐ **MERCREDI 16**

Permanence informatique

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription souhaitable*



☐ **LUNDI 21**

Ciné-Café : "C'est quoi l'amour ?"

15h - Séance suivie d'un goûter

4,50€ - Cinéma de la Baie - La Londe

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

Inscription obligatoire à partir de J-30 avant la séance*

OCTOBRE

☐ **TOUS LES MARDIS**

DU 6 OCT. AU 8 DÉC.

Atelier initiation informatique

Niveau débutant - sans notion informatique, mais possesseur d'un PC

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription à partir du 07/09/26*

Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

☐ **LUNDI 12**

Ciné-Café : "De la comédie française"

15h - Séance suivie d'un goûter

4,50€ - Cinéma de la Baie - La Londe

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

Inscription obligatoire à partir de J-30 avant la séance*

☐ **MERCREDI 21**

Permanence informatique

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription souhaitable*

SEMAINE BLEUE

☐ **MARDI 6**

Croisière des Îles d'Or

10€ - Inscription à partir du 07/09/26*

☐ **VENDREDI 9**

Projection "Felix et Moi"

en présence du réalisateur

14h - Cinéma de la Baie - La Londe

Gratuit - Inscription au CCAS à partir du 07/09/26*

☐ **MARDI 13**

Spectacle d'humour : "Armand fait son Kakou"

15h - Salle Yann-Piat - 14h30 Ouverture des portes

Gratuit - Inscription à partir du 07/09/26*



**dans la limite des places disponibles*

NOVEMBRE

❑ MARDI 3

**Altair conférences : "Grand Nord
Expédition Nagalaqua à la voile"**

14h30 - 9€ - Cinéma de la Baie - La Londe

Règlement sur place - Transport sur inscription
arrêts : 13h30 Oswald - 13h40 Templitudes - 13h50 Petit Bois
Inscription obligatoire à partir de J-30 avant la séance*



❑ MERCREDI 4

Atelier "Fraudes et arnaques"

9h/12h - Salle Cassin

Gratuit - Inscription à partir du 05/10/26*

❑ LUNDI 16

Ciné-Café : "La maison de nos rêves"

15h - Séance suivie d'un goûter

4,50€ - Cinéma de la Baie - La Londe

Règlement sur place - Transport sur inscription
arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois
Inscription obligatoire à partir de J-30 avant la séance*

❑ MARDI 17

Journée bien-être

Salle Yann-Piat

Inscription et programme à partir du 21/09/26*



❑ MERCREDI 18

Séance de vaccination grippale

9h/12h - Salle Cassin - Gratuit

Vaccin non fourni - Inscription à partir du 05/10/26*



❑ MERCREDI 18

Permanence informatique

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription souhaitable*

❑ JEUDI 19 & 26

**Atelier "Actualisation des
connaissances du code de la route
et des règles de conduite pour les
seniors"**

9h30/12h - Salle Cassin

Gratuit - Inscription à partir du 05/10/26*



❑ MARDI 24

Altair conférences : "Cuba"

14h30 - 9€ - Cinéma de la Baie - La Londe

Règlement sur place - Transport sur inscription
arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois
Inscription obligatoire à partir de J-30 avant la séance*

DÉCEMBRE

□ LUNDI 7

Ciné-Café : "Un bon patron"

15h - Séance suivie d'un goûter

4,50€ - Cinéma de la Baie - La Londe

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Tempitudes - 14h20 Petit Bois

Inscription obligatoire à partir de J-30 avant la séance*

□ MERCREDI 16

Permanence informatique

10h/12h - Salle du CCAS

Gratuit - Inscription souhaitable*



FESTIVITÉS DE NOËL

Réservées aux Londais(es) en résidence principale de 65 ans et plus, enregistré(e)s au CCAS. Sur inscription après réception du courrier adressé par le CCAS.



□ VENDREDI 4

Repas spectacle de Noël

11h30 - Salle Méditerranée - Odalys

Sur invitation à retirer au CCAS*

□ LUNDI 7, MARDI 8, JEUDI

10 & VENDREDI 11

Distribution des colis de Noël

9h/10h - 14h/17h

Salle le Chêne et l'Olivier 2



□ MERCREDI 9

Spectacle de Noël

15h - Salle Yann-Piat

Sur invitation à retirer au CCAS*

*dans la limite des places disponibles

